

2017



KFW



TALLER DE BUCEO PARA PESCADORES DEL ÁREA DE PROTECCIÓN DE FLORA Y FAUNA YUM BALAM

REPORTE DE ACTIVIDADES

BIOL. JOSE DE JESUS HERNANDEZ CONDE

Marzo de 2017

Introducción

Actualmente, la prevención de accidentes es una estrategia que garantiza la vida de un pescador así como permitirle en tiempo continuar su labor de pesca y no quedar lisiado de por vida, lo que afectaría su vida productiva.

Las tablas de buceo son un parámetro para cualquier persona que se dedica al buceo con seguridad, por lo que los pescadores deberán tomar lo mejor de éstas para realizar la planeación de buceos con seguridad.

Debido a que el equipo que usan para bucear (Juka umbilical) no cumple con alguna norma oficial mexicana aplicable para garantizar su cumplimiento, está en ellos mismos hacer uso de la razón y el sentido común para la protección al pescador que bucea y en caso de fallar, aplicar los primeros auxilios y su traslado a la cámara hiperbárica.

REPORTE TÉCNICO DEL CURSO "BUCEO PARA PESCADORES" EN CHIQUILA

Localidad: Chiquilá, Q. Roo	Fecha: 27 al 28 de enero de 2017. Horario: 9:00 a 15:00 hrs.	Sede: Instalaciones de la Cooperativa Pesquera Chiquilá
--------------------------------	---	--

Desarrollo: El día 27 de enero en horario de 9:00 a.m. a la llegada al salón de la cooperativa se realizó la instalación del equipo computadora lap top y cañón proyector, se dio un tiempo considerable para la llegada de más participantes al curso.

Se dio inicio al curso preguntando a los diferentes participantes sobre su actual ocupación y si alguno de ellos ya no realiza la pesca como primer oficio, para sondeo del grupo y atender las necesidades del grupo de acuerdo a su experiencia en campo.

Temas revisados:

- ✓ Presentación
- ✓ Objetivo del taller
- ✓ Física del buceo
- ✓ Introducción a las tablas de buceo
- ✓ Enfermedades del buceo
- ✓ Oxígeno terapia
- ✓ Manejo de la vía aérea

Se desarrolló el temario el primer día sin novedad, un punto importante que se mencionó fue el análisis de riesgo de buzo (falta de experiencia, falta de condición física, no sabe nadar, uso de alcohol y drogas, tiempo de buceo, esfuerzo durante el buceo, buceo repetitivo). La participación de los asistentes con experiencias personales y anécdotas sobre compañeros o conocidos con

problemas de buceo ayudó a reafirmar los conocimientos adquiridos sobre procedimientos y aplicación de un plan de emergencia que brinde atención adecuada e inmediata a la víctima.

El día 28 de enero se continuó con el temario:

- ✓ Repaso de los temas vistos.
- ✓ Procedimientos para persona con obstrucción parcial de vía aérea.
- ✓ Procedimientos para persona con obstrucción total de vía aérea.
- ✓ Respiración de salvamento.
- ✓ Reanimación Cardio pulmonar comunidad.
- ✓ Reanimación Cardio pulmonar Profesional
- ✓ Desfibrilación automática externa
- ✓ Toma de signos vitales
- ✓ Ahogamiento por sumersión

Este día se llevó a cabo nuevamente sin problemas, el realizar prácticas con el simulador de reanimación cardio pulmonar (maniquie) permitió a los participantes aplicar los conocimientos para reconocer un paro cardíaco en un buzo y la reanimación inmediata para su traslado a un hospital, así como el haber tomado los signos vitales entre ellos para reconocer la importancia de aplicar un diagnóstico clínico de emergencia. Se finalizó la sesión revisando el contenido del botiquín que será entregado a las autoridades de Chiquilá así como el equipo de oxígeno terapia.

Observaciones: Se esperaba un aforo mayor de pescadores pero la falta de interés de la población para asistir a capacitarse no logró el beneficio a la comunidad, así como el ausentismo de sus autoridades para motivar a los pescadores a que asistan con un beneficio a realizar prácticas de pesca seguras.

Recomendaciones: La difusión adecuada de la importancia de capacitarse para el beneficio personal y profesional de la población a la que va dirigido el curso, sin la estimulación económica que los motive a hacer presencia por el apercibimiento de un beneficio económico.

Lista de beneficiados:

1. Sabas Vicencio Hernández
2. Irineo Vicencio Hernández
3. Pedro A. Baas Tuz
4. Dan Loeza Ortiz
5. Wilberto Antele Sangabriel
6. José Omar Ku May
7. Francisca Arely Antele Sangabriel

8. Rodrigo Casanova Soto
9. Daniel Hernández Antele
10. Ariana Elizabeth Flores Sanguino
11. Manuel Pérez Martínez

Archivo fotográfico:



Fotografía 1. Explicación del uso de tablas de buceo.



Fotografía 2. Explicación de la física del buceo.



Fotografía 3. Participantes aprendiendo a utilizar el cilindro de oxígeno y la mascarilla con reservorio.



Fotografía 4. Explicación del uso de la bolsa-válvula-mascarilla.



Fotografía 5. Explicación de cómo medir los signos vitales.



Fotografía 6. Práctica del uso de la mascarilla-válvula-reservorio.



Fotografía 7. Explicación de cómo realizar la reanimación cardio pulmonar.



Fotografía 8. Práctica de los participantes para realizar reanimación cardio pulmonar.



Fotografía 9. Descripción del material que contiene el botiquín de primeros auxilios.

REPORTE TÉCNICO DEL CURSO "BUCEO PARA PESCADORES" EN HOLBOX

Localidad: Isla Holbox, Q.Roo.	Fecha: 29 al 30 de enero de 2017. Horario: 9:00 a 15:00 hrs	Sede: Instalaciones de la Cooperativa Pesquera Cabo Catoche
--------------------------------	--	---

Desarrollo: El día 29 de enero en horario de 9:00 a.m. se adecuó el salón de la cooperativa para el taller iniciando a las 10:00 a.m. para dar tiempo a que los participantes por domingo llegaran al curso.

Se dio inicio con la presentación del temario y su importancia, comentando experiencias del taller realizado en Chiquila y los participantes entendieran que es importante su participación para que la información del taller se adecúe a sus necesidades reales y no sólo superficiales.

Temas revisados:

- ✓ Presentación
- ✓ Objetivo del taller
- ✓ Física del buceo
- ✓ Introducción a las tablas de buceo
- ✓ Enfermedades del buceo

No se concluyó con el temario establecido para ese día ya que los participantes solicitaron que terminara temprano por los compromisos que tenían por ser domingo, comprometiéndose a terminar el temario al día siguiente iniciando puntual.

Temas revisados:

- ✓ Repaso de los temas vistos.
- ✓ Oxígeno terapia
- ✓ Manejo de la vía aérea
- ✓ Procedimientos para persona con obstrucción parcial de vía aérea.
- ✓ Procedimientos para persona con obstrucción total de vía aérea.
- ✓ Respiración de salvamento.
- ✓ Reanimación Cardio pulmonar comunidad.
- ✓ Reanimación Cardio pulmonar Profesional
- ✓ Desfibrilación automática externa
- ✓ Toma de signos vitales
- ✓ Ahogamiento por sumersión

Este taller se concluyó sin problemas, el realizar prácticas de desobstrucción de vía aérea entre ellos, el uso del simulador de reanimación cardio pulmonar (maniquie) permitió a los participantes entender los procedimientos y aplicar los conocimientos para reconocer un paro cardiaco en un buzo y la reanimación inmediata para su traslado a una cama hiperbárica, la aportación de experiencias

de pescadores de primera generación comentando sobre incidentes en compañeros pescadores favorecieron el entendimiento de los procesos físicos en el buzo, ellos también se tomaron los signos vitales entre ellos para reconocer la importancia de aplicar un diagnóstico rápido y reconocer si su compañero presenta una condición de emergencia. Se finalizó la sesión revisando el contenido del botiquín que será entregado a las autoridades de Holbox así como el equipo de oxígeno terapia para su uso.

Observaciones: Se esperaba que también asistieran pescadores de otras cooperativas, el grupo en general presentó un mayor interés en cuanto a la información recibida y comentado entre ellos el beneficio para realizar prácticas de buceo más seguras.
La cooperativa Cabo Catoche siempre está en disposición de recibir capacitación.

Recomendaciones: La difusión adecuada de la importancia de capacitarse para el beneficio personal y profesional de la población a la que va dirigido el curso, sin la invitación con estimulación económica que los motive a asistir por un beneficio económico.

Lista de beneficiados:

1. Juan Jiménez Sánchez
2. Edwin Ernesto Puch Mex
3. Samuel Ayala Mex
4. José Luis Aguilar
5. Francisco Javier Cab Kú
6. Francisca Arely Antele Sangabriel
7. Natanael E. Tepal Sosa
8. Edgardo E. Zapata J.
9. Ángel R. Sánchez
10. Ayala Balam Jacinto
11. Eyder Elias Mex
12. José David García Campos
13. Elías Mex
14. Miguel Humberto Zapata Campos
15. Edgardo Zapata Jiménez
16. Carlos Zapata Jiménez
17. José Luis Aguilar
18. Rodolfo de los Ángeles Escamilla García

Archivo fotográfico:



Fotografía 10. Explicación de los pasos a seguir en caso de emergencia por ahogamiento.



Fotografía 11. Ejercicio de simulación de una persona con obstrucción de la vía respiratoria.



Fotografía 12. Explicación de la aplicación de respiración de salvamento.



Fotografía 13. Explicación de la reanimación cardio pulmonar.



Fotografía 14. Participante realizando ejercicio de reanimación cardio pulmonar.



Fotografía 15. Participantes realizando ejercicio de reanimación cardio pulmonar.



Fotografía 16. Participantes realizando ejercicio de reanimación cardio pulmonar, utilizando la mascarilla-valvula-reservorio.



Fotografía 17. Intercambio de participantes realizando ejercicios de reanimación cardio pulmonar, utilizando mascarilla-válvula-reservorio.



Fotografía 18. Participantes realizando ejercicios de reanimación cardio pulmonar.



Fotografía 19. Explicación de cómo medir los signos vitales.



Fotografía 20. Práctica de los participantes para aprender a medir los signos vitales.



Fotografía 21. Explicación del uso de tablas de buceo.



Fotografía 22. Los participantes conocen y aprenden a utilizar el cilindro de oxígeno y la mascarilla con reservorio.

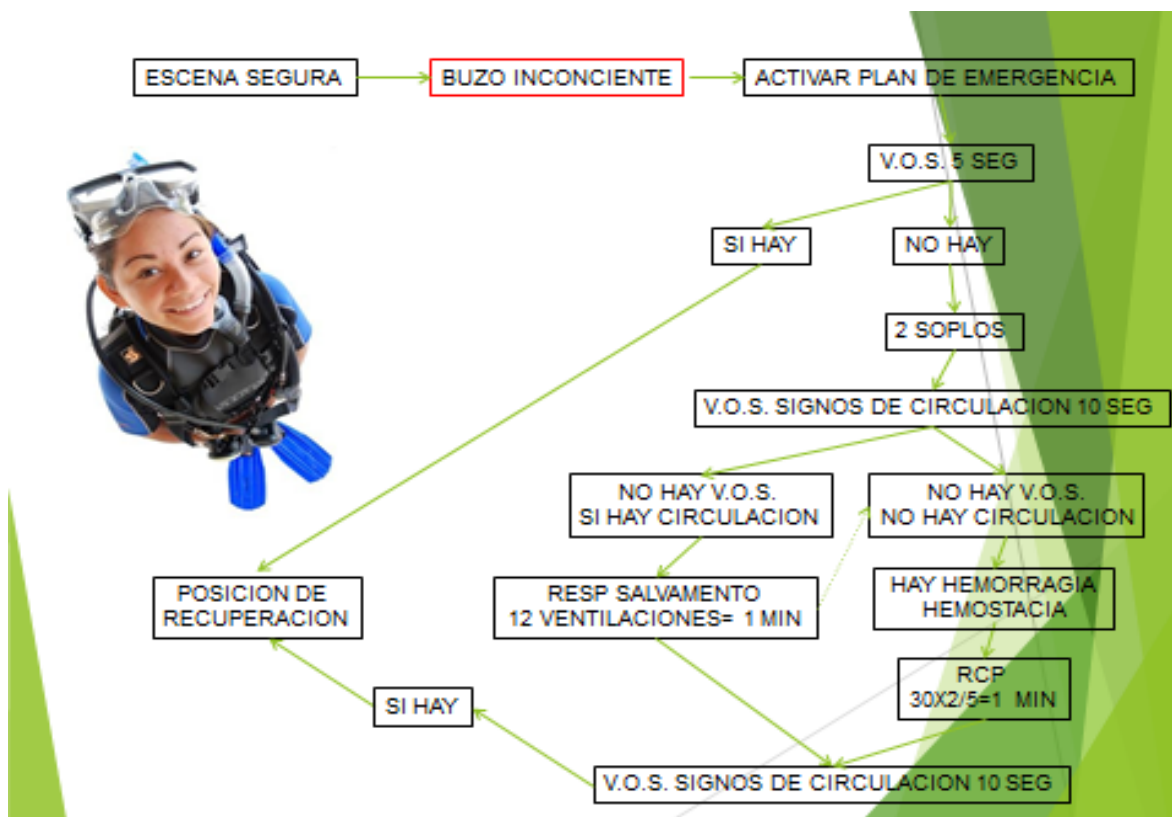


Figura 23. Explicación de los materiales que contiene el botiquín de primeros auxilios.

PLAN DE EMERGENCIA

(SE DESARROLLÓ UN DIAGRAMA DE FLUJO DE EMERGENCIA):

1.- RECONOCIMIENTO DE SIGNOS DE MALA DESCOMPRESION EN UN BUZO QUE REFIERA MOLESTIAS.



*V.O.S.: ver, oír, sentir.

*RCP.: Reanimación cardio pulmonar.

2.- NOTIFICACIÓN VIA RADIO A LA COOPERATIVA PESQUERA O EMBARCACION CERCANA PARA QUE REENVIE SOLICITUD DE AYUDA.

3.- ARRIBO A MUELLE O ZONA DE TIERRA MAS SEGURA PARA TRASLADO DEL BUZO AL SERVICIO MEDICO.

HAY QUE ACLARAR QUE EL PLAN DE EMERGENCIA SERÍA EL RESULTADO DE CADA TALLER PERO DEBIDO A LA FALTA DE PARTICIPACION DE LOS PESCADORES NO SE CONCLUYÓ EN SU TOTALIDAD, CONSIDERANDO QUE ELLOS CUENTAN CON ANECDOTAS DE INCIDENTES PASADOS Y CON LA EXPERIENCIA DE LA OPERACIÓN Y DE LA ORGANIZACIÓN EN SU COOPERATIVA.

RECOMENDACIONES PARA DESARROLLAR UN PLAN DE BUCEO:

- **INICIAR CON EL BUCEO MAS PROFUNDO Y MAS LEJOS**
- **DESCANSAR ENTRE BUCEO Y BUCEO PARA ELIMINAR NITROGENO RESIDUAL**
- **SUFICIENTES BUZOS A BORDO PARA NO REALIZAR BUCEO DE REPETICIÓN SEGUIDO**
- **NUNCA BUCEAR SOLO O CON ALGUN BUZO DESDE SUPERFICIE**
- **NO REBASAR LIMITE DE FONDO ESTABLECIDO**
- **NO REBASAR TIEMPO DE BUCEO ESTABLECIDO**
- **RECORDAR QUE 60 MINUTOS PARA 60 PIES**

RECOMENDACIONES ESPECIALES

- **TENER PLAN DE TRABAJO O DE BUCEO DIARIO POR EMBARCACION CON CONOCIMIENTO DE LA COOPERATIVA**
- **EXAMEN MEDICO PERIODICO**
- **REDUCCION AL CONSUMO DE ALCOHOL**
- **NO PERMITIR PESCADORES CON CONDICIONES INAPROPIADAS PARA BUCEAR (DESVELADOS, HABER REALIZADO LA INGESTA DE ALCOHOL CON 8 HORAS MINIMAS, ENFERMOS, ETC).**
- **CHEK LIST DE EQUIPAMIENTO BASICO A BORDO DE LA EMBARCACION DE ACUERDO A CAPITANIA DE PUERTO**
- **DAR AVISO DE SALIDA Y REGRESO A CAPITANIA DE PUERTO**
- **COORDINACION CON SECTOR NAVAL EN CASO DE ACCIDENTE**
- **TENER COORDINACION CON SECTOR SALUD PARA TRASLADO DE BUZO CON PROBLEMAS.**
- **NO EMPLEAR PESCADORES SIN EXPERIENCIA PARA BUCEAR**
- **REVISION SEMANAL DE ESTADO DEL EQUIPO DE ADMINISTRACION DE AIRE PARA BUCEAR (MOTOR, FILTROS, MANGUERAS, REGULADOR).**
- **NO ADMINISTRAR MEDICAMENTOS ANTE LA PRESENCIA DE DOLOR YA QUE CUBRIRIA ANESTECIANDO UN POSIBLE PROBLEMA DE BUCEO.**